

# CONCEVOIR ET ANIMER UN ATELIER MEMOIRE

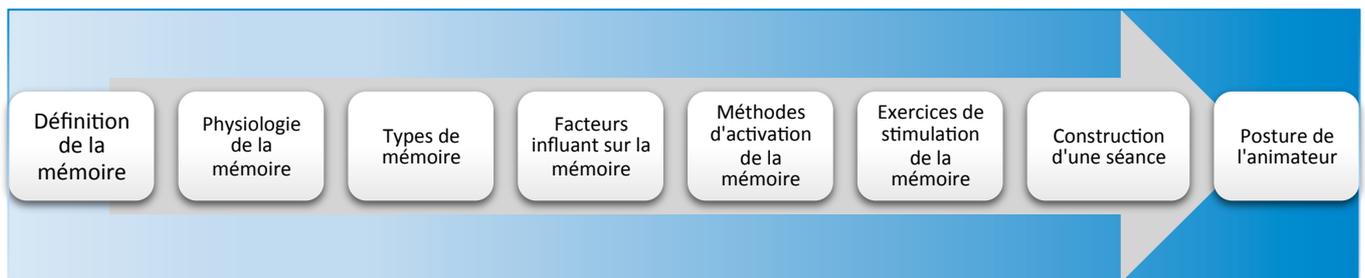
Cette formation permet de comprendre les mécanismes de la mémoire et propose un ensemble d'outils et de techniques pour construire et animer un atelier mémoire à destination d'un public précis, seniors actifs, autonomes ou en institution.

## Les objectifs de formation :

A l'issue de cette formation, les stagiaires seront en capacité de :

- Comprendre le fonctionnement de la mémoire,
- Proposer des méthodes et des exercices pour stimuler la mémoire des personnes âgées,
- Réaliser des supports avec des exercices et des jeux de mémoire,
- Diriger un atelier mémoire.

## La progression pédagogique



Public	Pré requis	Durée de la formation
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> Professionnels en charge d'une fonction d'animation dans une structure	<input type="checkbox"/> Avoir animé au moins une activité avec des participants au sein d'une structure	<input type="checkbox"/> 3 jours soit 21 heures

## Les modalités d'évaluation

Evaluation formative (questionnaires, mise en situation, QCM) et évaluation de satisfaction

## Intervenante

Stéphanie VOLMAR, Formatrice consultante, Santé, Social-Gérontologie, spécialisé « Bien Vieillir ».

Expérience professionnelle :

- ✧ ingénierie de formation
- ✧ animation de formations d'adultes
- ✧ animation et création d'atelier de prévention santé, mémoire, stress, sommeil, alimentation, équilibre
- ✧ accompagnement de groupe de paroles d'aide aux aidants
- ✧ analyse de la pratique.